

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова

«02» сентября 2024 г

Меню
2 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	7,55	17,16	48,09	416,04
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,918	16,488	71,202	543,74
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	4,872	44,68	234,08
Итого за день:		1160	34,208	38,52	163,9	1194

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«02» сентября 2024 г

Меню
3 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,19	12,55	54,02	376,28
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		560	20,626	18,918	75,66	566,65
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		250	6,19	6,67	27,14	186,21
Итого за день:		1250	35,006	36,138	156,82	1129,14

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«02» сентября 2024 г

Меню
4 сентября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 2						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	3,29	8,27	46,63	371,53
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150				
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого за полдник		240	10,67	12,8	24,18	177,58
Итого за полдник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464

Дата

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«02» сентября 2024 г

Меню 5 сентября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,16	15,85	52,29	370,28
обед:	Суп гороховый	150	2,62	2,3	10,33	72,38
	Гедлибже(птица тушеная	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
		150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Компот из свежих яблок					
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		510	29,3	131,688	95,27	654
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		210	8,38	2,31	38,39	198,8
Итого за день:		1160	45,84	49,84	165,95	1223

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«02» сентября 2024 г.



Меню 6 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	4,05	4,18	15,82	132
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	7,696,	12,168	55,646	359,28
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	427
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		520	47,5	13,069	127,16	848,8
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	30,109	44,68	234,08

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова

«02» сентября 2024 г

Меню
02 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная гер- кулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав- трак:		530	9,486	14,068	72,106	452,664
обед:	Суп овощной с зеле- ным горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		620	21,19	10,986	56,432	570,582
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за		240	4,866	4,89	42,886	234,204
Итого за		1390	36,14	29,65	171,424	1257,45

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«02» сентября 2024 г.

Меню

3 сентября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порпионное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав- трак		530	8,546	11,988	65,316	402,724
обед:	Свекольник со сме- таной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		610	20,88	18,238	100,91	651,07
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полд- ник		280	6,316	6,688	25,346	186,334
Итого за день:		1420	35,74	36,914	191,572	1340,128

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«02» сентября 2024 г

Меню
4 сентября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		530	9,686	13,588	58,066	393,164
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полдник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464
Итого за день:		1430	38,56	36,974	187,312	1236,448

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«02» сентября 2024 г

Меню 5 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:						
	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак обед:		14,866	9,466	14,068	72,106	452,664
	Суп гороховый	200	2,62	2,3	10,33	117,89
	Гедлибже(птица тушеная в сметанном соусе)	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		660	23,856	18,598	100,75	668,85
Полдник						
	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
		250	8,50	2,32	35,6	199,2
Итого за день:		924,866	41,822	34,986	208,45	1320,714

Утверждаю
ОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«02» сентября 2024 г.

Меню

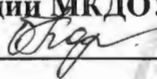
6 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав- трак:		530	8,466	13,068	56,666	377,564
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		630	47,5	13,709	153,66	928,32
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полд- ник:		250	3,926	4,318	34,606	203,004

Меню
9 сентября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	150	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	9,52	14,44	57,13	394,35
обед:	Суп гороховый	150	3,8	4,12	11,859	104,36
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,676	17,848	76,369	6565,16
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	4,872	44,68	234,08
Итого за день:		1160	35,93	37,008	148,17	1193,59

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова
«06» сентября 2024г

Меню

10 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	150	4,47	3,97	21,19	152,34
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,19	16,15	54,02	376,28
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	150	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	150	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	150	0,396	0,013	18	180,8
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		500	28,056	8,133	62,62	551
полдник	Суп молочный рисовый	150	4,248	7,88	33,44	262,88
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого полдник		300	4,248	7,88	45,44	262,88
Итого за день:		1240	41,75	28,55	162,18	1193,5

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«06» сентября 2024г

Меню

11 сентября 2024 года

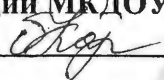
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	Ценность, (ккал)
Неделя 1						
День 2						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	8,27	14,75	46,63	371,53
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,38	12,81	73,27	511,81
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого за полдник:		240	10,67	12,8	24,18	253,18
Итого за день:		1190	40,32	40,35	144,08	1137

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«06» сентября 2024г

Меню

12 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Суп молочный пшенный	150	4,15	4,45	22,3	154
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	9,13	13,1	55,23	381,28
обед:		150	1,23	3,46	8,14	72,8
	Борщ со сметаной					
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
		50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед	Хлеб					
		500	26,6	25,2	81,27	674
Полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		220	8,38	2,31	38,39	199
Итого за день		1160	44,11	40,61	174,89	1254,28

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова
«06» сентября 2024г

Меню 13 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал	
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5							
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	7,5	21,09	149	
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88	
	Хлеб	30	4,5	1	11	76	
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66	
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40	
Итого за завтрак:		440	8,19	16,15	54,02	376,28	
обед:	Суп харчо	150	4,02	5,78	19,8	149,14	
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17	
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	3	
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108	
Итого за обед:		430	15,996	13,168	89,46	451,31	
полдник:	Суп молочный вермешелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,2	
	Чай	150	0	0	12	40,88	
	Хлеб	30	4,5	1	11	76	
Итого за полдник:		330	7,68	8,2	42,36	259,88	
Итого за день:		1200	31,86	37,518	185,84	1087,47	

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«06» сентября 2024г

Меню

9 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная пше- ничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав-		530	8,186	13,778	64,026	412,234
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		620	21,356	17,148	101,79	646,92
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полд- ник:		240	4,866	4,89	42,886	234,204
Итого за день:		1390	34,408	35,816	208,702	1293,358

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«06» сентября 2024г

Меню

10 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (кал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25'	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	9,486	12,388	62,546	399,004
обед:	Суп вермишелевый с кар-тофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
		180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Кисель					
		80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед	Хлеб					
		630	26,116	9,238	89,42	545,02
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		250	4,374	7,898	43,646	263,004
Итого за день:		1410	39,978	29,524	195,612	1278,88

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«06» сентября 2024г

Меню 11 сентября 20224 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав-		530	8,346	14,028	67,236	427,964
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полд- ник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464
Итого за день:		1430	37,228	37,414	196,482	1371,248

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«06» сентября 2024г

Меню 12 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 2						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	8,466	13,068	56,666	377,564
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
		80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед	Хлеб					
		610	26,936	23,168	111,23	764,52
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		250	8,38	2,31	55,19	273,2
Итого за день:		1390	43,782	38,546	223,086	1415,284

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«06» сентября 2024г

Меню

13 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		530	9,486	14,068	99,826	452,664
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		640	15,42	12,718	115,34	534,53
полдник:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полдник:		250	4,306	1,538	36,106	178,134
Итого за день		1420	29,218	28,324	251,272	1165,328

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова

«13»сентября 2024 г

Меню
16сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	7,55	17,16	48,09	416,04
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,918	16,488	71,202	543,74
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	4,872	44,68	234,08
Итого за день:		1160	34,208	38,52	163,9	1194

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова
«13» сентября 2024 г

Меню

17сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,19	12,55	54,02	376,28
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		560	20,626	18,918	75,66	566,65
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		250	6,19	6,67	27,14	186,21
Итого за день:		1250	35,006	36,138	156,82	1129,14

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«13» сентября 2024 г

Меню

18 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 2						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	3,29	8,27	46,63	371,53
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150				
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого за полдник		240	10,67	12,8	24,18	177,58
Итого за полдник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
_____ О.А.Карданова
«12» сентября 2024 г

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность, (ккал)
			(г)			
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,16	15,85	52,29	370,28
обед:	Суп гороховый	150	2,62	2,3	10,33	72,38
	Гедлибже(птица тушеная	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшеничная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
		150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Компот из свежих яблок					
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		510	29,3	131,688	95,27	654
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		210	8,38	2,31	38,39	198,8
Итого за день:		1160	45,84	49,84	165,95	1223

Меню 20 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	4,05	4,18	15,82	132
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	7,696,	12,168	55,646	359,28
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	427
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		520	47,5	13,069	127,16	848,8
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	30,109	44,68	234,08

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
 О.А.Карданова

«13» сентября 2024 г

Меню 16 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная гер- кулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав- трак:		530	9,486	14,068	72,106	452,664
обед:	Суп овощной с зеле- ным горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		620	21,19	10,986	56,432	570,582
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за		240	4,866	4,89	42,886	234,204
Итого за		1390	36,14	29,65	171,424	1257,45

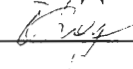
Меню
17сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	8,546	11,988	65,316	402,724
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		610	20,88	18,238	100,91	651,07
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		280	6,316	6,688	25,346	186,334
Итого за день:		1420	35,74	36,914	191,572	1340,128

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«12» сентября 2024 г

Меню 18 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Суп молочный вер- мишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав- трак:		530	9,686	13,588	58,066	393,164
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофе- льное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полдник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464
Итого за день- день:		1430	38,56	36,974	187,312	1236,448

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова
«12» сентября 2024 г

Меню

19 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:						
	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак обед:		14,866	9,466	14,068	72,106	452,664
	Суп гороховый	200	2,62	2,3	10,33	117,89
	Гедлибже(птица тушеная в сметанном соусе)	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		660	23,856	18,598	100,75	668,85
Полдник						
	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
		250	8,50	2,32	35,6	199,2
Итого за день:		924,866	41,822	34,986	208,45	1320,714

Меню

20 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав- трак:		530	8,466	13,068	56,666	377,564
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		630	47,5	13,709	153,66	928,32
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полд- ник:		250	3,926	4,318	34,606	203,004

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«16» сентября 2024г



Меню

23 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	150	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	9,52	14,44	57,13	394,35
обед:	Суп гороховый	150	3,8	4,12	11,859	104,36
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,676	17,848	76,369	6565,16
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	4,872	44,68	234,08
Итого за день:		1160	35,93	37,008	148,17	1193,59

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А. Карданова
«18» сентября 2024г

Меню

24 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	150	4,47	3,97	21,19	152,34
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,19	16,15	54,02	376,28
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	150	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	150	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	150	0,396	0,013	18	180,8
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		500	28,056	8,133	62,62	551
полдник	Суп молочный рисовый	150	4,248	7,88	33,44	262,88
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого полдник		300	4,248	7,88	45,44	262,88
Итого за день:		1240	41,75	28,55	162,18	1193,5

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«18» сентября 2024г



Меню
25сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 2						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	8,27	14,75	46,63	371,53
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,38	12,81	73,27	511,81
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого за полдник:		240	10,67	12,8	24,18	253,18
Итого за день:		1190	40,32	40,35	144,08	1137

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«19» сентября 2024г



Меню

26 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Суп молочный пшенный	150	4,15	4,45	22,3	154
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	9,13	13,1	55,23	381,28
обед:	Борщ со сметаной	150	1,23	3,46	8,14	72,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
		500	26,6	25,2	81,27	674
Полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		220	8,38	2,31	38,39	199
Итого за день		1160	44,11	40,61	174,89	1254,28

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«18» сентября 2024г



Меню
27 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал	
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5							
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	7,5	21,09	149	
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88	
	Хлеб	30	4,5	1	11	76	
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66	
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40	
Итого за завтрак:		440	8,19	16,15	54,02	376,28	
обед:	Суп харчо	150	4,02	5,78	19,8	149,14	
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17	
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	3	
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108	
Итого за обед:		430	15,996	13,168	89,46	451,31	
полдник:	Суп молочный вермешелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,2	
	Чай	150	0	0	12	40,88	
	Хлеб	30	4,5	1	11	76	
Итого за полдник:		330	7,68	8,2	42,36	259,88	
Итого за день:		1200	31,86	37,518	185,84	1087,47	

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«18» сентября 2024г



Меню

23 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная пше- ничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав-		530	8,186	13,778	64,026	412,234
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		620	21,356	17,148	101,79	646,92
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полд- ник:		240	4,866	4,89	42,886	234,204
Итого за день:		1390	34,408	35,816	208,702	1293,358

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«18» сентября 2024г

Меню
24 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (кал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	9,486	12,388	62,546	399,004
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
		630	26,116	9,238	89,42	545,02
Итого за обед						
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		250	4,374	7,898	43,646	263,004
Итого за день:		1410	39,978	29,524	195,612	1278,88

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«18» сентября 2024г.
Т.О. НАЛЬЧИК КБР

Меню

25 сентября 20224 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав-		530	8,346	14,028	67,236	427,964
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полд- ник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464
Итого за день:		1430	37,228	37,414	196,482	1371,248

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
 О.А.Карданова
 «18» сентября 2024г



Меню

26 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 2						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	8,466	13,068	56,666	377,564
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
		80	6,08	0,64	39,38	187,52
	Хлеб					
Итого за обед		610	26,936	23,168	111,23	764,52
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		250	8,38	2,31	55,19	273,2
Итого за день:		1390	43,782	38,546	223,086	1415,284

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

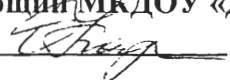
«13» сентября 2024г

Г.О. НАЛЬЧИК КСР

Меню

27 сентября 2024 года

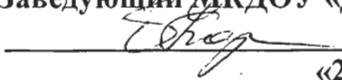
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав-трак:		530	9,486	14,068	99,826	452,664
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картош-кой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
	Итого за обед:		640	15.42	12.718	115.34
полдник:	Суп молочный вер-мишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полдник:		250	4,306	1,538	36,106	178,134
Итого за день		1420	29,218	28,324	251,272	1165,328

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
 О.А.Карданова

«27»сентября 2024 г

Меню
30сентября 2024 года

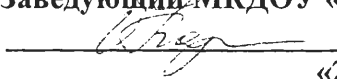
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	7,55	17,16	48,09	416,04
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,918	16,488	71,202	543,74
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	4,872	44,68	234,08
Итого за день:		1160	34,208	38,52	163,9	1194

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова
«27» сентября 2024 г

Меню

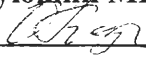
1 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,19	12,55	54,02	376,28
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		560	20,626	18,918	75,66	566,65
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		250	6,19	6,67	27,14	186,21
Итого за день:		1250	35,006	36,138	156,82	1129,14

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова
«27» сентября 2024 г

Меню 2 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 2						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	3,29	8,27	46,63	371,53
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150				
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого за полдник		240	10,67	12,8	24,18	177,58
Итого за полдник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
 О.А.Карданова
«27» сентября 2024 г

Меню
3ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая Ценность, (ккал)
			(г)			
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,16	15,85	52,29	370,28
обед:	Суп гороховый	150	2,62	2,3	10,33	72,38
	Гедлибже(птица тушеная	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		510	29,3	131,688	95,27	654
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		210	8,38	2,31	38,39	198,8
Итого за день:		1160	45,84	49,84	165,95	1223

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«27» сентября 2024 г

Меню 4 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	4,05	4,18	15,82	132
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	7,696,	12,168	55,646	359,28
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	427
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		520	47,5	13,069	127,16	848,8
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	30,109	44,68	234,08

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова

«27» сентября 2024 г

Меню

30 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная гер- кулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав- трак:		530	9,486	14,068	72,106	452,664
обед:	Суп овощной с зеле- ным горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		620	21,19	10,986	56,432	570,582
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за		240	4,866	4,89	42,886	234,204
Итого за		1390	36,14	29,65	171,424	1257,45

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«27» сентября 2024 г

Меню 1 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	8,546	11,988	65,316	402,724
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		610	20,88	18,238	100,91	651,07
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		280	6,316	6,688	25,346	186,334
Итого за день:		1420	35,74	36,914	191,572	1340,128

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«27» сентября 2024 г

Меню 2 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		530	9,686	13,588	58,066	393,164
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полдник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464
Итого за день-день:		1430	38,56	36,974	187,312	1236,448

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова
«27» сентября 2024 г

Меню 3 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:						
	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак обед:		14,866	9,466	14,068	72,106	452,664
	Суп гороховый	200	2,62	2,3	10,33	117,89
	Гедлибже(птица тушеная в сметанном соусе)	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		660	23,856	18,598	100,75	668,85
Полдник						
	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
		250	8,50	2,32	35,6	199,2
Итого за день:		924,866	41,822	34,986	208,45	1320,714

Меню 4 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав- трак:		530	8,466	13,068	56,666	377,564
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		630	47,5	13,709	153,66	928,32
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полд- ник:		250	3,926	4,318	34,606	203,004

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова



Меню

14 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	7,55	17,16	48,09	416,04
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,918	16,488	71,202	543,74
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	4,872	44,68	234,08
Итого за день:		1160	34,208	38,52	163,9	1194

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«11» октября 2024 г.

ДЕТСКИЙ САД № 1
ПАЛЬЧИК КБР

Меню

15 октября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,19	12,55	54,02	376,28
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		560	20,626	18,918	75,66	566,65
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		250	6,19	6,67	27,14	186,21
Итого за день:		1250	35,006	36,138	156,82	1129,14

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«11» октября 2024 г

Меню

16 октября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 2						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	3,29	8,27	46,63	371,53
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150				
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого за полдник		240	10,67	12,8	24,18	177,58
Итого за полдник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А. Карданова
«11» октября 2024 г

Меню 17 октября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая Ценность, (ккал)
			(г)			
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,16	15,85	52,29	370,28
обед:	Суп гороховый	150	2,62	2,3	10,33	72,38
	Гедлибже(птица тушеная	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
		150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Компот из свежих яблок					
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		510	29,3	131,688	95,27	654
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		210	8,38	2,31	38,39	198,8
Итого за день:		1160	45,84	49,84	165,95	1223

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«11» октября 2024 г



Меню
18 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	4,05	4,18	15,82	132
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	7,696,	12,168	55,646	359,28
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	427
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		520	47,5	13,069	127,16	848,8
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	30,109	44,68	234,08

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова

«11» октября 2024 г

Меню 14 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная гер- кулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав- трак:		530	9,486	14,068	72,106	452,664
обед:	Суп овощной с зеле- ным горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		620	21,19	10,986	56,432	570,582
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за		240	4,866	4,89	42,886	234,204
Итого за		1390	36,14	29,65	171,424	1257,45

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«11» октября 2024 г.



Меню

15 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	8,546	11,988	65,316	402,724
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		610	20,88	18,238	100,91	651,07
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		280	6,316	6,688	25,346	186,334
Итого за день:		1420	35,74	36,914	191,572	1340,128

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«11» октября 2024 г.



Меню

16 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		530	9,686	13,588	58,066	393,164
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полдник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464
Итого за день-день:		1430	38,56	36,974	187,312	1236,448

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«11» октября 2024 г

Меню

17 октября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:						
	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак обед:		14,866	9,466	14,068	72,106	452,664
	Суп гороховый	200	2,62	2,3	10,33	117,89
	Гедлибже(птица тушеная в сметанном соусе)	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		660	23,856	18,598	100,75	668,85
Полдник						
	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
		250	8,50	2,32	35,6	199,2
Итого за день:		924,866	41,822	34,986	208,45	1320,714

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«11» октября 2024 г



Меню

18 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав- трак:		530	8,466	13,068	56,666	377,564
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		630	47,5	13,709	153,66	928,32
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полд- ник:		250	3,926	4,318	34,606	203,004

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»



Меню 21 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	150	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	9,52	14,44	57,13	394,35
обед:	Суп гороховый	150	3,8	4,12	11,859	104,36
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,676	17,848	76,369	6565,16
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	4,872	44,68	234,08
Итого за день:		1160	35,93	37,008	148,17	1193,59

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карпачева



Меню
22 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	150	4,47	3,97	21,19	152,34
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,19	16,15	54,02	376,28
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	150	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	150	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	150	0,396	0,013	18	180,8
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		500	28,056	8,133	62,62	551
полдник	Суп молочный рисовый	150	4,248	7,88	33,44	262,88
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого полдник		300	4,248	7,88	45,44	262,88
Итого за день:		1240	41,75	28,55	162,18	1193,5

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А. Карданова
18 октября 2024 г

Меню 23 октября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 2						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	8,27	14,75	46,63	371,53
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,38	12,81	73,27	511,81
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого за полдник:		240	10,67	12,8	24,18	253,18
Итого за день:		1190	40,32	40,35	144,08	1137

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Калданова
18 октября 2024 г.



Меню

24 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Суп молочный пшенный	150	4,15	4,45	22,3	154
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	9,13	13,1	55,23	381,28
обед:	Борщ со сметаной	150	1,23	3,46	8,14	72,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
		500	26,6	25,2	81,27	674
Итого за обед						
Полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		220	8,38	2,31	38,39	199
Итого за день		1160	44,11	40,61	174,89	1254,28

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

18 октября 2024 г



Меню
25 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал	
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5							
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	7,5	21,09	149	
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88	
	Хлеб	30	4,5	1	11	76	
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66	
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40	
Итого за завтрак:		440	8,19	16,15	54,02	376,28	
обед:	Суп харчо	150	4,02	5,78	19,8	149,14	
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17	
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	3	
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108	
Итого за обед:		430	15,996	13,168	89,46	451,31	
полдник:	Суп молочный вермешелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,2	
	Чай	150	0	0	12	40,88	
	Хлеб	30	4,5	1	11	76	
Итого за полдник:		330	7,68	8,2	42,36	259,88	
Итого за день:		1200	31,86	37,518	185,84	1087,47	

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«18» октября 2024 г



Меню

21 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная пше- ничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав-		530	8,186	13,778	64,026	412,234
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		620	21,356	17,148	101,79	646,92
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полд- ник:		240	4,866	4,89	42,886	234,204
Итого за день:		1390	34,408	35,816	208,702	1293,358

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«18 октября 2024 г.»

Меню

22 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (кал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	9,486	12,388	62,546	399,004
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
		180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Кисель					
		80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед	Хлеб					
		630	26,116	9,238	89,42	545,02
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		250	4,374	7,898	43,646	263,004
Итого за день:		1410	39,978	29,524	195,612	1278,88

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Кардинова



Меню

23 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав-		530	8,346	14,028	67,236	427,964
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полд- ник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464
Итого за день:		1430	37,228	37,414	196,482	1371,248

[illegible]

«18» октября 2024

Г.О. МАЛЬ

24 октября 2024 года

AnyScanner

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А. Карданова
«18» октября 2024 г.



Меню

25 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		530	9,486	14,068	99,826	452,664
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
	Итого за обед:		640	15,42	12,718	115,34
полдник:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Итого за полдник:		250	4,306	1,538	36,106
Итого за день		1420	29,218	28,324	251,272	1165,328

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«1» ноября 2024 г.



Меню 5 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	150	4,47	3,97	21,19	152,34
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,19	16,15	54,02	376,28
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	150	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	150	18,36	4,7	16,32	180,8
		150	0,396	0,013	18	180,8
	Кисель					
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		500	28,056	8,133	62,62	551
полдник	Суп молочный рисовый	150	4,248	7,88	33,44	262,88
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого полдник		300	4,248	7,88	45,44	262,88
Итого за день:		1240	41,75	28,55	162,18	1193,5

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Кардацкова

«1» ноября 2024 г

Меню **6 ноября 2024 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	Ценность, (ккал)
Неделя 1						
День 2						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	8,27	14,75	46,63	371,53
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,38	12,81	73,27	511,81
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого за полдник:		240	10,67	12,8	24,18	253,18
Итого за день:		1190	40,32	40,35	144,08	1137

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

С.А. Кардашова

С.А. Кардашова

7 ноября 2024



Меню

7 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Суп молочный пшенный	150	4,15	4,45	22,3	154
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	9,13	13,1	55,23	381,28
обед:	Борщ со сметаной	150	1,23	3,46	8,14	72,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
		Хлеб	50	6,7	1,5	15
	Итого за обед		500	26,6	25,2	81,27
Полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		220	8,38	2,31	38,39	199
Итого за день		1160	44,11	40,61	174,89	1254,28

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А. Карданова
«1» ноября 2024 г.

Меню
8 ноября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	7,5	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	8,19	16,15	54,02	376,28
обед:	Суп харчо	150	4,02	5,78	19,8	149,14
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		430	15,996	13,168	89,46	451,31
полдник:	Суп молочный вермешелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого за полдник:		330	7,68	8,2	42,36	259,88
Итого за день:		1200	31,86	37,518	185,84	1087,47

О.А. Карякина
11 ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (кал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	9,486	12,388	62,546	399,004
обед:	Суп вермишелевый с карто- фелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
		180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Кисель					
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		630	26,116	9,238	89,42	545,02
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полдник		250	4,374	7,898	43,646	263,004
Итого за день:		1410	39,978	29,524	195,612	1278,88

«Детский сад №51»
О.А. Карлинова
16 ноября 2024 г.
ИДРД
ДЕТСКИЙ САД № 51
Г.О. НАЛЬЧИК КЧР

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав-		530	8,346	14,028	67,236	427,964
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
		180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Компот из свежих яблок					
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полд-		280	9,336	12,138	31,076	271,464
Итого за день:		1430	37,228	37,414	196,482	1371,248

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Кардашова
7 ноября 2024 г.



Меню 7 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 2						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	8,466	13,068	56,666	377,564
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		610	26,936	23,168	111,23	764,52
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		250	8,38	2,31	55,19	273,2
Итого за день:		1390	43,782	38,546	223,086	1415,284

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О. А. Карданова

1 ноября 2024 г.

Меню
8ноября 2024года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		530	9,486	14,068	99,826	452,664
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		640	15,42	12,718	115,34	534,53
полдник:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полдник:		250	4,306	1,538	36,106	178,134
Итого за день		1420	29,218	28,324	251,272	1165,328

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова



Меню 11 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	7,55	17,16	48,09	416,04
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,918	16,488	71,202	543,74
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	4,872	44,68	234,08
Итого за день:		1160	34,208	38,52	163,9	1194

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«08» ноября 2024 г.

Меню
12 ноября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская
			Б	Ж	У	Ценность, (ккал)
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,19	12,55	54,02	376,28
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		560	20,626	18,918	75,66	566,65
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		250	6,19	6,67	27,14	186,21
Итого за день:		1250	35,006	36,138	156,82	1129,14

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«08» ноября 2024 г.

Меню

13 ноября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 2						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	3,29	8,27	46,63	371,53
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150				
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого за полдник		240	10,67	12,8	24,18	177,58
Итого за полдник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А. Карданова
«08» ноября 2024 г

Меню 14 ноября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,16	15,85	52,29	370,28
обед:	Суп гороховый	150	2,62	2,3	10,33	72,38
	Гедлибже(птица тушеная	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
		150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Компот из свежих яблок					
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		510	29,3	131,688	95,27	654
полдник		70	8,38	2,31	26,39	158
	Ватрушка с творогом					
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		210	8,38	2,31	38,39	198,8
Итого за день:		1160	45,84	49,84	165,95	1223

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«08» ноября 2024 г



Меню
15 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая
			Б	Ж	У	Ценность, (ккал)
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	4,05	4,18	15,82	132
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	7,696,	12,168	55,646	359,28
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	427
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		520	47,5	13,069	127,16	848,8
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	30,109	44,68	234,08

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«08» ноября 2024 г



Меню 11 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная гер- кулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав- трак:		530	9,486	14,068	72,106	452,664
обед:	Суп овощной с зеле- ным горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		620	21,19	10,986	56,432	570,582
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за		240	4,866	4,89	42,886	234,204
Итого за		1390	36,14	29,65	171,424	1257,45

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Кардинова

08 ноября 2024 г



Меню

12 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное попшионное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	8,546	11,988	65,316	402,724
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		610	20,88	18,238	100,91	651,07
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		280	6,316	6,688	25,346	186,334
Итого за день:		1420	35,74	36,914	191,572	1340,128

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«08» ноября 2024 г

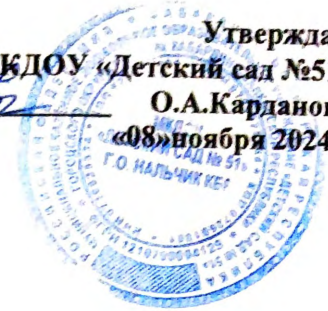
Меню
13 ноября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		530	9,686	13,588	58,066	393,164
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полдник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464
Итого за день-день:		1430	38,56	36,974	187,312	1236,448

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«08» ноября 2024 г

Меню
14 ноября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:						
	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак обед:		14,866	9,466	14,068	72,106	452,664
	Суп гороховый	200	2,62	2,3	10,33	117,89
	Гедлибже(птица тушеная в сметанном соусе)	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		660	23,856	18,598	100,75	668,85
Полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
		250	8,50	2,32	35,6	199,2
Итого за день:		924,866	41,822	34,986	208,45	1320,714

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
08 ноября 2024 г



Меню 15 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав- трак:		530	8,466	13,068	56,666	377,564
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		630	47,5	13,709	153,66	928,32
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полд- ник:		250	3,926	4,318	34,606	203,004

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А. Карланова



Меню 3 февраля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	7,55	17,16	48,09	416,04
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
	Итого за обед:		510	21,918	16,488	71,202
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	4,872	44,68	234,08
Итого за день:		1160	34,208	38,52	163,9	1194

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова
«31» января 2025 г.

Меню
4 февраля 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,19	12,55	54,02	376,28
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		560	20,626	18,918	75,66	566,65
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		250	6,19	6,67	27,14	186,21
Итого за день:		1250	35,006	36,138	156,82	1129,14

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

 О.А. Карданова
 «31» января 2025 г.



Меню 5 февраля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 2						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	3,29	8,27	46,63	371,53
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150				
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
полдник:	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого за полдник		240	10,67	12,8	24,18	177,58
Итого за полдник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

31 января 2025 г

Меню

6 февраля 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,16	15,85	52,29	370,28
обед:	Суп гороховый	150	2,62	2,3	10,33	72,38
	Гедлибже(птица тушеная	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшениная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
		150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Компот из свежих яблок					
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		510	29,3	131,688	95,27	654
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		210	8,38	2,31	38,39	198,8
Итого за день:		1160	45,84	49,84	165,95	1223

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А. Карданова
31 января 2025 г



Меню
7 февраля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	4,05	4,18	15,82	132
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	7,696,	12,168	55,646	359,28
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	427
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		520	47,5	13,069	127,16	848,8
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	30,109	44,68	234,08

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А. Карданова



Меню 3 февраля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя I						
День 1						
завтрак:	Каша молочная гер- кулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав- трак:		530	9,486	14,068	72,106	452,664
обед:	Суп овощной с зеле- ным горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		620	21,19	10,986	56,432	570,582
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за		240	4,866	4,89	42,886	234,204
Итого за		1390	36,14	29,65	171,424	1257,45

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

 О.А.Карданова
 «31» января 2025 г



Меню 4 февраля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	8,546	11,988	65,316	402,724
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		610	20,88	18,238	100,91	651,07
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		280	6,316	6,688	25,346	186,334
Итого за день:		1420	35,74	36,914	191,572	1340,128

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Жарданова

03 января 2025 г.



Меню

5 февраля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		530	9,686	13,588	58,066	393,164
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
	полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полдник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464
Итого за день:		1430	38,56	36,974	187,312	1236,448

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«31» января 2025 г

Меню

6 февраля 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:						
	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак обед:		14,866	9,466	14,068	72,106	452,664
	Суп гороховый	200	2,62	2,3	10,33	117,89
	Гедлибже(птица тушеная в сметанном соусе)	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		660	23,856	18,598	100,75	668,85
Полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
		250	8,50	2,32	35,6	199,2
Итого за день:		924,866	41,822	34,986	208,45	1320,714

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова



Меню 17 февраля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	7,55	17,16	48,09	416,04
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
		150	0,42	0	20,45	83
	Компот из свежих яблок					
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,918	16,488	71,202	543,74
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	4,872	44,68	234,08
Итого за день:		1160	34,208	38,52	163,9	1194

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«14» февраля 2025 г

Меню
18 февраля 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,19	12,55	54,02	376,28
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		560	20,626	18,918	75,66	566,65
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		250	6,19	6,67	27,14	186,21
Итого за день:		1250	35,006	36,138	156,82	1129,14

Утверждаю
ОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«14» февраля 2025 г

«14» февраля 2025 г

19 февраля 2025 года



Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«14» февраля 2025 г

Меню 20 февраля 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,16	15,85	52,29	370,28
обед:	Суп гороховый	150	2,62	2,3	10,33	72,38
	Гедлибже(птица тушеная	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
		150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Компот из свежих яблок					
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		510	29,3	131,688	95,27	654
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		210	8,38	2,31	38,39	198,8
Итого за день:		1160	45,84	49,84	165,95	1223

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«14» февраля 2025 г

Меню
21 февраля 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	4,05	4,18	15,82	132
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	7,696,	12,168	55,646	359,28
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	427
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		520	47,5	13,069	127,16	848,8
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	30,109	44,68	234,08

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова

«14» февраля 2025 г



Меню 17 февраля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная гер- кулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав- трак:		530	9,486	14,068	72,106	452,664
обед:	Суп овощной с зеле- ным горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		620	21,19	10,986	56,432	570,582
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за		240	4,866	4,89	42,886	234,204
Итого за		1390	36,14	29,65	171,424	1257,45

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«14» февраля 2025 г.



Меню 18 февраля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	Ценность, (ккал)
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	8,546	11,988	65,316	402,724
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		610	20,886	18,238	100,91	651,07
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		280	6,316	6,688	25,346	186,334
Итого за день:		1420	35,74	36,914	191,572	1340,128

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«14» февраля 2025 г.

Меню
19 февраля 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Суп молочный вер- мишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав- трак:		530	9,686	13,588	58,066	393,164
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофе- льное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полдник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464
Итого за день- день:		1430	38,56	36,974	187,312	1236,448

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«14» февраля 2025 г

Меню 20февраля 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:						
	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак обед:		14,866	9,466	14,068	72,106	452,664
	Суп гороховый	200	2,62	2,3	10,33	117,89
	Гедлибже(птица тушеная в сметанном соусе)	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшениная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		660	23,856	18,598	100,75	668,85
Полдник						
	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
		250	8,50	2,32	35,6	199,2
Итого за день:		924,866	41,822	34,986	208,45	1320,714

Меню 21 февраля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор- ционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав- трак:		530	8,466	13,068	56,666	377,564
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		630	47,5	13,709	153,66	928,32
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полд- ник:		250	3,926	4,318	34,606	203,004

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«7» марта 2025 г



Меню 10 марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 2						
День 1						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	150	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	9.52	14,44	57,13	394,35
обед:	Суп гороховый	150	3,8	4,12	11,859	104,36
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	198,8
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,676	17,848	76,369	6565,16
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	4,872	44,68	234,08
Итого за день:		1160	35,93	37,008	148,17	1193,59

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
7 марта 2025 г



Меню 11 марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 2						
День 2						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	150	4,47	3,97	21,19	152,34
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,19	16,15	54,02	376,28
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	150	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	150	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	150	0,396	0,013	18	180,8
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		500	28,056	8,133	62,62	551
полдник	Суп молочный рисовый	150	4,248	7,88	33,44	262,88
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого полдник		300	4,248	7,88	45,44	262,88
Итого за день:		1240	41,75	28,55	162,18	1193,5

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«7» марта 2025 г

Меню
12 марта 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 2						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	4,17	2,03	17,66	87,03
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	8,27	14,75	46,63	371,53
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Чахохбили из курицы	60	13,3	11,12	15,77	245,7
	Г/р гречка отварная	100	3.49	3,19	15,8	106,84
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
полдник:	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого за полдник:		240	10,67	12,8	24,18	253,18
Итого за день:		1190	40,32	40,35	144,08	1137

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
13 марта 2025 г

Меню 13 марта 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 2						
День 4						
завтрак:	Суп молочный пшенный	150	3,17	3,85	18,11	166
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	9,13	13,1	55,23	381,28
обед:	Борщ со сметаной	150	1,08	2,98	6,56	57,38
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
	Итого за обед	500	26,6	25,2	81,27	674
полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		220	8,38	2,31	38,39	199
Итого за день:		1160	44,11	40,61	174,89	1254,28

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
7 марта 2025 г

Меню
14 марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	Ценность, ккал
Неделя 2						
День 5						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	7,5	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	8,19	16,15	54,02	376,28
обед:	Суп харчо	150	4,02	5,78	19,8	149,14
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		430	15,996	13,168	89,46	451,31
полдник:	Суп молочный вермешелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого за полдник:		330	7,68	8,2	42,36	259,88
Итого за день:		1200	31,86	37,518	185,84	1087,47

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«7» марта 2025 г.



Меню 10 марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 2						
День 1						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за		530	8,186	13,778	64,026	412,234
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		620	21,356	17,148	101,79	646,92
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник:		240	4,866	4,89	42,886	234,204
Итого за день:		1390	34,408	35,816	208,702	1293,358

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
11 марта 2025 г



Меню

11 марта 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (кал)
			Б	Ж	У	
Неделя 2						
День 2						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	9,486	12,388	62,546	399,004
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		630	26,116	9,238	89,42	545,02
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		250	4,374	7,898	43,646	263,004
Итого за день:		1410	39,978	29,524	195,612	1278,88

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Кардиналова
«7» марта 2025 г.

Меню
12 марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 2						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		530	8,346	14,028	67,236	427,964
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Чахохбили из курицы	80	13,3	11,12	15,77	245,7
	Г/р гречка отварная	100	4,43	4,45	18,63	137,72
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		620	19,546	11,248	98,17	571,82
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полдник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464
Итого за день:		1430	37,228	37,414	196,482	1371,248

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«7» марта 2025 г

Меню 13марта 2025года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 2						
День4						
завтрак:	Суп молочный пшенный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	8,466	13,068	56,666	377,564
обед:		200	1,28	3,88	8,74	75
	Борщ со сметаной					
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
Итого за обед		80	6,08	0,64	39,38	187,52
	Хлеб					
		610	26,936	23,168	111,23	764,52
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		250	8,38	2,31	55,19	273,2
Итого за день:		1390	43,782	38,546	223,086	1415,284

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«3» марта 2025 г

Меню
14 марта 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Неделя 2						
День 5						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		530	9,486	14,068	99,826	452,664
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
	Итого за обед:		640	15,42	12,718	115,34
полдник:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полдник:		250	4,306	1,538	36,106	178,134
Итого за день		1420	29,218	28,324	251,272	1165,328

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А. Карданова



Меню 17марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	7,55	17,16	48,09	416,04
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,918	16,488	71,202	543,74
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	4,872	44,68	234,08
Итого за день:		1160	34,208	38,52	163,9	1194

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А. Кардацкова
«14» марта 2025 г.

Меню 18 марта 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,19	12,55	54,02	376,28
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		560	20,626	18,918	75,66	566,65
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		250	6,19	6,67	27,14	186,21
Итого за день:		1250	35,006	36,138	156,82	1129,14

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А. Кротова
«14» марта 2025 г

Меню 19 марта 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 2						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	3,29	8,27	46,63	371,53
обед:		150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Суп рассольник					
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	17,3	4,4	15,3	168,8
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21	12,8	48,29	410,11
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого за полдник		240	10,67	12,8	24,18	177,58
Итого за день		1190	35	33,87	119,1	959,22

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А. Корданова
«14» марта 2025 г.

Меню 20марта 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,16	15,85	52,29	370,28
обед:	Суп гороховый	150	2,62	2,3	10,33	72,38
	Гедлибже(птица тушеная	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
		150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Компот из свежих яблок					
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		510	29,3	131,688	95,27	654
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		210	8,38	2,31	38,39	198,8
Итого за день:		1160	45,84	49,84	165,95	1223

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«14» марта 2025 г.

Меню
21 марта 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Каша молочная гречневая	150	6,69	3,56	22,01	146,85
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	9,03	12,83	48,75	359,28
обед:	Суп картофельный с вермишелью	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р капуста тушеная	100	1,98	3,71	9,49	79
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		520	47,5	14,069	127,16	848,8
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	4,872	44,68	234,08

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова



Меню 17марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		530	9,486	14,068	72,106	452,664
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные рубленые	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		620	21,19	10,986	56,432	570,582
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за		240	4,866	4,89	42,886	234,204
Итого за		1390	36,14	29,65	171,424	1257,45

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А. Карданова
14 марта 2025 г

Меню 18 марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,9	4,0	25,49	157,56
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	8,546	11,988	65,316	402,724
обед:	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,9	98,6
	Плов с мясом	150	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		610	20,88	18,238	100,91	651,07
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		280	6,316	6,688	25,346	186,334
Итого за день:		1420	35,74	36,914	191,572	1340,128

О.А.Карданова
«14» марта 2025 г.



Меню

19 марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		530	9,686	13,588	58,066	393,164
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Жаркое по домашнему из курицы	100	22,04	5,65	19,6	217
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
		620	19,546	11,248	98,17	571,82
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полдник		250	8,50	2,32	35,6	199,2
Итого за день:		280	9,336	12,138	31,076	271,464

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«14» марта 2025 г

Меню

20 марта 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		14,866	9,466	14,068	72,106	452,664
обед	Суп гороховый	200	2,62	2,3	10,33	117,89
	Гедлибже(птица тушеная в сметанном соусе)	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		660	23,856	18,598	100,75	668,85
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		250	8,50	2,32	35,6	199,2
Итого за день:		924,866	41,822	34,986	208,45	1320,714

«14» марта 2025 г

Меню 21 марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 5						
завтрак:	Каша молочная гречневая	200	8,03	4,27	26,4	176,2
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		530	8,466	13,068	56,666	377,564
обед:	Суп картофельный с вермишелью	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р капуста тушеная	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Каша молочная гречневая	200	8,03	4,27	26,4	176,2
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		630	47,5	13,709	153,66	928,32
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник:		250	3,926	4,318	34,606	203,004
Итого за день:		1410	59,86	31,095	244,9	1508,8

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«21» марта 2025 г



Меню 24 марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	150	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	9,52	14,44	57,13	394,35
обед:	Суп гороховый	150	3,8	4,12	11,859	104,36
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,676	17,848	76,369	6565,16
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник:		210	4,74	4,872	44,68	234,08
Итого за день:		1160	35,93	37,008	148,17	1193,59

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
 О.А.Карданова
 «21 марта 2025 г.»
 «ДЕТСКИЙ САД № 51»
 Г.О. НАЛЬЧИК КБР

Меню
25 марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	150	4,17	3,97	21,19	152,34
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,19	16,15	54,02	376,28
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	150	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	150	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	150	0,396	0,013	18	180,8
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		500	28,056	8,133	62,62	551
полдник	Суп молочный рисовый	150	4,248	7,88	33,44	262,88
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого полдник		300	4,248	7,88	45,44	262,88
Итого за день:		1240	41,75	28,55	162,18	1193,5

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

21 марта 2025 г.



Меню

26 марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 2						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		440	8,27	14,75	46,63	371,53
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед:		510	21,38	12,81	73,27	511,81
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
Итого за полдник:		240	10,67	12,8	24,18	253,18
Итого за день:		1190	40,32	40,35	144,08	1137

Меню
27 марта 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Суп молочный пшенный	150	4,15	4,45	22,3	154
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	9,13	13,1	55,23	381,28
обед:		150	1,23	3,46	8,14	72,8
	Борщ со сметаной					
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		500	26,6	25,2	81,27	674
Полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		220	8,38	2,31	38,39	199
Итого за день		1160	44,11	40,61	174,89	1254,28

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А. Карданова
«21» марта 2025 г



Меню

24марта 2025года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 1						
завтрак:	Каша молочная пше- ничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав-		530	8,186	13,778	64,026	412,234
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		620	21,356	17,148	101,79	646,92
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полд- ник:		240	4,866	4,89	42,886	234,204
Итого за день:		1390	34,408	35,816	208,702	1293,358

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова
«21» марта 2025 г

Меню 25марта 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (кал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 4						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	9,486	12,388	62,546	399,004
обед:	Суп вермишелевый с кар-тофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		630	26,116	9,238	89,42	545,02
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		250	4,374	7,898	43,646	263,004
Итого за день:		1410	39,978	29,524	195,612	1278,88

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова

«21» марта 2025 г

Меню

26 марта 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав-		530	8,346	14,028	67,236	427,964
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полд- ник:		280	9,336	12,138	31,076	271,464
Итого за день:		1430	37,228	37,414	196,482	1371,248

Утверждаю
М.Д.ОУ «Детский сад №5
О.А. Карлано
«21» марта 2021
М.Д.ОУ
«ДЕТСКИЙ САД № 51»
Г.О. НАЛЬЧИК КБР

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1						
День 2						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	8,466	13,068	56,666	377,564
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		610	26,936	23,168	111,23	764,52
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		250	8,38	2,31	55,19	273,2
Итого за день:		1390	43,782	38,546	223,086	1415,284